



# แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านฉะนียง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568



อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนบ้านฉะนียง หมู่ที่ 8 ตำบลปะ

อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปริง

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .... ลดเค็ม ไร้เค็ม ไร้เค็ม .....  
โครงการลดเค็ม ไร้เค็ม ไร้เค็ม

1. ผลการดำเนินงาน

..... เพื่อให้เกิดการดำเนินงานในการลดเค็มได้อย่างมีประสิทธิภาพ และป้องกันพฤติกรรมสุขภาพของ  
ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในชุมชน วิถีชีวิต ค่านิยมที่ได้ในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องลดจำนวน  
ผู้ป่วยด้วยโรคไตเรื้อรัง ไม่เค็ม ไร้เค็ม ไร้เค็ม ..... สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง และ  
ครอบครัว

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... 60 ..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 10,000 ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 10,000 ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... 100 .....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ..... ประชาชนทั่วไป สัมภาษณ์หาอาหารที่มีรสขมเค็มเป็น  
ส่วนใหญ่จากภาวการณ์ขาดความรู้ในการปรุงรสที่ไม่ดี .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ..... แนะนำให้ผู้สูงอายุรับประทานอาหารที่มีรสเค็ม  
รสขมแทน เค็ม เค็ม หวาน หวาน เค็ม  
และส่งเสริมให้ครัวเรือนมีโครงการจำนวน 60 คน อยู่ในภาคที่จัดจำนวน 5 คน ทำดีมีจำนวน 55 คน .....

ลงชื่อ ..... ดิ้งห์ ..... ผู้รายงาน

( นาง ดิ้งห์ ชัยนาถ )

ตำแหน่ง ..... ประธาน คสช. ม.ร .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 6 ตุลาคม 2568 .....

กองทุนหลักประกันสุขภาพของ...การบริหารส่วนตำบลพะเยา อำเภอห้วยค้อ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
 ประเภทที่ ๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชนหรือหน่วยงานอื่น  
 ชื่อ โครงการลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเฉยียง หมู่ที่ ๘

โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	กิจกรรม	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑.โครงการลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเฉยียง หมู่ที่ ๘	๑.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ ที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพใน ชีวิตประจำวัน ๒.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วม ในการดูแลสุขภาพ และสามารถ พัฒนาองค์ความรู้สุขภาพ	กลุ่มวัยทำงาน และเยาวชน จำนวน ๖๐ คน	๑.ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ ที่เหมาะสม ลดเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ๒.ลดอัตราป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังร้อยละ ๕	๑.กิจกรรมอบรม กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑ วัน ๒.จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑ ครั้ง ๓.จัดทำทะเบียน กลุ่มเป้าหมายเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม ๔.จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ	วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘	๑.กิจกรรมอบรมกลุ่มเป้าหมาย -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๒.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และติดตามผล ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมาย -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท ๓.ป้ายโครงการจัดกิจกรรมอบรม เป็นเงิน ๔๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)	กลุ่ม อาสาสมัคร สาธารณสุข ประจำ หมู่บ้าน บ้านเฉยียง หมู่ที่ ๘

ลงชื่อ.....  
 (นางสิ่งที ชอนกลิ่น)  
 ประธาน อสม.๘

ลงชื่อ.....  
 (นางสาว ขาวศรี)  
 ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อยต.๖

ลงชื่อ.....  
 (นางจินตนา พิมพ์สิงห์)  
 เป็นกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่ตำบล ประจําปี  
งบประมาณ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเดียง  
ปี ๒๕๖๘

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) บ้าน  
เดียง หมู่ที่ ๘ ตำบล มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรค  
เรื้อรังในชุมชนบ้านเดียง ปี ๒๕๖๘ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล  
ประจําปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง  
รายละเอียด)

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจหลอดเลือดสมอง โรคไตวายเรื้อรัง เป็นภัยเงียบที่ส่งผล  
กระทบทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมีสาเหตุจากหลาย  
ปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การ  
เจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD) โรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD)  
แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจน  
ค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นอย่างมาก องค์การอนามัยโลก  
(WHO) กล่าวว่านอกจากการบริการทางคลินิกแล้ว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความสำคัญและจำเป็นใน  
การแก้ไขปัญหาโรคติดต่อดังกล่าว ซึ่งการบริการสุขภาพภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ส่งผลให้  
ประชาชนส่วนใหญ่สามารถเข้าถึงบริการขั้นพื้นฐานที่จำเป็น รวมทั้งการบริการสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมโรค  
เป็นสำคัญ โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ถือเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้  
เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้เช่น ความอ้วน ความเครียด การออกกำลังกาย พฤติกรรม  
บริโภคที่ไม่เหมาะสม การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ซึ่งหากประชาชนไม่สามารถควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมีอายุที่  
เพิ่มขึ้นตั้งแต่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และต้องได้รับการรักษา  
รับประทานยาตลอดชีวิต อีกทั้งหากมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ส่งผลให้  
สูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น

นอกจากนั้นทางกระทรวงสาธารณสุขได้ให้ความสำคัญในการให้ประชาชนนํ้าคาร์บตนเอง เพื่อลดการป่วย  
ด้วยโรค NCDs (เบาหวานและความดันโลหิตสูง) โดยให้ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม  
ได้แก่ การนํ้าคาร์บ/การควบคุมอาหารหวาน มัน เค็ม/ การออกกำลังกาย เป็นต้น

ทางคณะอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) บ้านเนินยาง หมู่ที่ ๘ ตำบลบะ เล็งเห็นและตระหนัก ถึงความสำคัญในการป้องกัน และลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยรุ่นและวัยทำงาน จึงจัดทำ โครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริม กระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายวัยรุ่นและวัยทำงาน ตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญใน การดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เป็นบุคคลที่มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

#### ๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ ที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน

๑.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ และสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

#### ๒. วิธีการดำเนินการ

๒.๑ ประชุมชี้แจงให้กับ อสม. ในหมู่บ้าน เพื่อกำหนดรูปแบบกิจกรรมการดำเนินงานของโครงการ และ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนวัยรุ่น วัยทำงาน และกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงเข้าร่วมโครงการ

๒.๒ จัดทำแผนปฏิบัติงาน

๒.๓ จัดทำโครงการ และเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒.๔ สืบรวจ จัดทำทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ

๒.๕ ดำเนินการตามโครงการ

๒.๖ จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

๕. สถานที่ดำเนินการ

บ้านเนินยาง หมู่ที่ ๘ ตำบลบะ

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบะ ประจำปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑๐,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมกลุ่มเป้าหมาย

-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆละ ๗๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๒. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเป้าหมาย

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๓. บำรุงโครงการจัดกิจกรรมอบรม เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

๗.๒ ลดอัตราป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือรังในชุมชน

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) บ้านเดนิยง หมู่ที่ ๘ ตำบลบะ

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุข
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขของรัฐ
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ของรัฐ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข
- ๘.๑.๕ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน
- ๘.๑.๖ ศูนย์หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์
- ๘.๑.๗ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น


๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๕๐ คน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
  - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
  - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
  - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสิ่งห์ ช่อนกลิ่น)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านเจนิยง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....  
ครั้งที่ ๕ / 25๖๖ เมื่อวันที่ ๗ มีนาคม 25๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 10,000 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 10,000 บาท  
เพราะ เป็นโครงการที่ทันต่อใช้ในแผนงาน (โครงการ) 25๖๖ และ เป็นกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ อปท. ๖

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
30 มีนาคม 25๖๖

ลงชื่อ .....

(นายสว่าง ชาญศรี)

ตำแหน่ง นายกองจัดการบริหารส่วนตำบล

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

แบบลงทะเบียน การประชุม/การอบรมโครงการลดเค็ม โลดคาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเนินง หมู่ที่ 8

ประจำปีงบประมาณ 2568

บ้านเนินง หมู่ที่ 8 ตำบลปะ อำเภอบ้านดุง จังหวัดอุดรธานี

วันที่.....6.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ. ....2568.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				ภาคเช้า	ภาคบ่าย	
1	นาย ชัยสิทธิ์ รัตนอม	66	38/1			
2	นาย พงษ์สิทธิ์ อุดมวงศ์	57	135			
3	นาง รัตนา จันทร์หอม	64	12			
4	นางอัคริศา สาดวิธาภณ	69	184			
5	นางเกษราวรรณ ปิยะสัมพันธ์	61	28			
6	นางฉวีวรรณ วัฒนศิริ	58	41			
7	นางทองชนม์ ดัชชาวิ	63	107			
8	นางศิริราชน สุพรรณเทษ	62	130			
9	ไธยชน กองสง	67	27			
10	นาง โพน ช่อนกลิ่น	63	54			
11	นางมณฑา กอริขันธ์	60	24			
12	นาง แกะ หนองกลิ่น	60	114			
13	นาย เป็ม กอสง	68	120			
14	นาง อัง คันทอง	68	51			
15	นาง จุฑารัตน์ อัคริศา	54	116			
16	นางมณี มนต์วง	74	27/2			
17	นาย สัมพันธ์ นอนนันท	53	25			
18	นาง สันต์ ช่อนกลิ่น	73	62/2			
19	นางลอม คำมุกทอง	57	36/1			
20	น.ส. เพชร ช่อนกลิ่น	43	19			
21	นาง อิงดาว แก้ววงศ์	58	124			
22	นาง อัคริศา อดิษฐ์	63	19			
23	นาง สันนิตา นวนาถ	46	55			
24	น.ส. จีวรรณ ช่อนกลิ่น	69	55/1			
25	นาง เจริญ เสืออนัน	36	36			

แบบลงทะเบียน การประชุม/การอบรมโครงการลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเจนีง หมู่ที่ 8

ประจำปีงบประมาณ 2568

บ้านเจนีง หมู่ที่ 8 ตำบลละ อำเภอนาทม จังหวัดสุรินทร์

วันที่.....๖.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ. ....2๕68.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				ภาคเช้า	ภาคบ่าย	
26	นาง รุ่ง สักขม	64	102	รุ่ง	รุ่ง	
27	นาง สรพรมณ์ ปรุสนนพ	49	1811	สรพรมณ์	สรพรมณ์	
28	นาย สหพร ตวงถนฉาย	30	78	สหพร	สหพร	
29	นาง พลิ้ง แก้วกล้ำ	68	1812	พลิ้ง	พลิ้ง	
30	นาง สารีจอย นาคี		799/447	สารีจอย	สารีจอย	
31	นาย ชำนาญ ช่อนกลิ่น	<del>54</del> 52	74/1	ชำนาญ	ชำนาญ	
32	นาง ทลิว สัก	52	129	ทลิว	ทลิว	
33	นาง สรียา ช่อนกลิ่น	54	110	สรียา	สรียา	
34	นาย 'สมใจ' กัด	59	7	'สมใจ'	'สมใจ'	
35	นาง กิ่งทอง แก้วกล้ำ	53	17	กิ่งทอง	กิ่งทอง	
36	นาย ช่อม รุ่ง	69	103	ช่อม	ช่อม	
37	นาง ล้อม สัก	67	51	ล้อม	ล้อม	
38	นาง อัมพร ช่อนกลิ่น	<del>59</del> 57	100	อัมพร	อ	
39	นาง กอน ลีพงษ์	49	115	กอน	กอน	
40	นาง จันทระภา รุ่งเรือง	54	512	จันทระภา	จันทระภา	
41	นาง พิภพ ช่อนกลิ่น	55	271	พิภพ	พิภพ	
42	นาง พรนภา แก้วกล้ำ	54	3	พรนภา	พรนภา	
43	นาง นงนุช งาม	56	88	นงนุช	นงนุช	
44	นาง นานีร์ ช่อนกลิ่น	41	371	นานีร์	นานีร์	
45	นาง นิตยา งาม	50	122	นิตยา	นิตยา	
46	นางทองล้วน สัก	38	60/2	ทองล้วน	ทองล้วน	
47	นางเสงี่ยม รุ่ง	63	5	เสงี่ยม	เสงี่ยม	
48	นาง นลินี แก้วกล้ำ	51	131	นลินี	นลินี	
49	นาง สิริมา ช่อนกลิ่น	57	74	สิริมา	สิริมา	
50	นาย 1 แก้ว ช่อนกลิ่น	65	18	'แก้ว'	'แก้ว'	

แบบลงทะเบียน การประชุม/การอบรมโครงการลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเนินง หมู่ที่ 8

ประจำปีงบประมาณ 2568

บ้านเนินง หมู่ที่ 8 ตำบลชะ อำเภอนาทม จังหวัดสุรินทร์

วันที่.....๖.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ. ....25๖8.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				ภาคเช้า	ภาคบ่าย	
๕1	นางสาว รวย ลักขาร	๖2	16	รวย	รวย	
52	นางพริศ อัคร์ ช่อนกลิ่น	51	4๖/๒	พริศ	พริศ	
53	นาง เติม ลักขาร	๗4	16/1	เต็ม	เต็ม	
54	นาย เฝื่อน ช่อนกลิ่น	72	11/1	เฝื่อน	เฝื่อน	
55	นาย อิ่ม อิ่มเกิด	68	16	อิ่ม	อิ่ม	
56	นางจันทร์ทา พลภองเนิน	46	46	จันทร์ทา	จันทร์ทา	
57	นาย อธิ ธิ	46	40	อธิ	อธิ	
58	นายสมาน ๖๓๓๖	๖8	๖2	สมาน	สมาน	
59	นาย ชื่น ชื่น	55	176	ชื่น	ชื่น	
60	นาย ชื่น ชื่น	65	11	ชื่น	ชื่น	
61	นางสาว อธิ อธิ	57	43	อธิ	อธิ	
62	นาง อธิ อธิ	59	34	อธิ	อธิ	
63	นาง อธิ อธิ	62	101	อธิ	อธิ	
64	นาง อธิ อธิ	49	33	อธิ	อธิ	
65	นาง อธิ อธิ	50	159	อธิ	อธิ	
66	นาง อธิ อธิ	62	14	อธิ	อธิ	
67	นาง อธิ อธิ	43	8	อธิ	อธิ	
68	นาง อธิ อธิ	42	65/1	อธิ	อธิ	
69	นาง อธิ อธิ	67	64	อธิ	อธิ	
๗0	นาง อธิ อธิ	66	46/1	อธิ	อธิ	
๗1	นาง อธิ อธิ	56	63	อธิ	อธิ	
๗๒	นาง อธิ อธิ	๗8	62/1	อธิ	อธิ	
๗3	นาง อธิ อธิ	64	26	อธิ	อธิ	
๗4	นาง อธิ อธิ	67	11	อธิ	อธิ	
๗5	นาง อธิ อธิ	36	๖๖/2	อธิ	อธิ	

การรายงานผลการดำเนินงานโครงการพัฒนาชนบท ตามมติที่ประชุม ครั้งที่ 3 ปี 2522  
 โครงการพัฒนาชนบท

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ	วุฒิ	ตำแหน่ง	เงินเดือน	ค่าจ้าง	ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าตอบแทน	รวม	ค่าจ้าง	ค่าตอบแทน	รวม
1	นาย วิวัฒน์ สอนทอง	59	38/1	49	165	62	17.99	108/74/82	112/72/80	110/83/82			
2	นาย วิชัย คำปานทอง	70	105	70	170	89	24.52	135/80/84	133/72/78	134/86/78			
3	นาย วิเชียร คำปานทอง	41	51	60	166	77	21.77	120/74/78	122/76/78	121/75/78			
4	นาย วิเศษ คำปานทอง	52	75	62	168	80	23.03	118/78/70	115/80/88	116/79/79			
5	นาย วิเศษ คำปานทอง	43	8	62	153	77	26.48	99/68/66	98/78/69	98/73/67			
6	นาย วิเศษ คำปานทอง	70	39	50	150	70	22.22	108/78/68	98/60/72	99/69/70			
7	นาย วิเศษ คำปานทอง	63	54	40	150	62	17.77	130/60/74	128/64/72	129/62/73			
8	นาย วิเศษ คำปานทอง	67	130	58	152	84	25.10	118/76/79	119/79/80	118/77/79			
9	นาย วิเศษ คำปานทอง	62	16	45	150	68	20	98/64/72	99/66/76	98/65/74			
10	นาย วิเศษ คำปานทอง	62	14	70	165	82	25.71	116/78/79	118/70/68	117/74/73			
11	นาย วิเศษ คำปานทอง	62	26	68	157	84	27.58	122/78/80	124/76/80	123/77/80			
12	นาย วิเศษ คำปานทอง	61	71/2	55	150	76	24.44	99/78/76	101/78/80	100/78/79			
13	นาย วิเศษ คำปานทอง	59	44/2	65	150	87	28.88	118/77/74	112/71/70	115/74/72			
14	นาย วิเศษ คำปานทอง	59	3	62	150	90	27.55	127/80/79	130/80/76	128/80/77			
15	นาย วิเศษ คำปานทอง	56	63	60	158	78	24.03	118/70/76	120/72/78	119/71/78			
16	นาย วิเศษ คำปานทอง	52	75	80	158	90	32.04	138/88/90	136/80/82	137/82/91			
17	นาย วิเศษ คำปานทอง	51	22	50	148	74	22.82	99/66/68	101/68/66	100/67/67			
18	นาย วิเศษ คำปานทอง	48	64/1	44	150	70	19.55	96/76/78	98/78/78	97/77/78			
19	นาย วิเศษ คำปานทอง	46	55	55	152	78	23.80	118/80/82	116/88/80	117/79/81			
20	นาย วิเศษ คำปานทอง	34	106	60	150	80	26.66	108/70/79	110/72/78	109/71/78			
21	นาย วิเศษ คำปานทอง	52	129	58	150	83	25.77	136/80/78	134/76/80	135/78/79			

ตารางติดตามผลผลิตของโรงงานกระดาษแม่เปิน อำเภอแม่เปิน จังหวัดนครปฐม  
 ระยะเวลา ๕ ปี ๑๙๕๖-๑๙๖๐

ปี	ชนิด - วัสดุ	ค่าเฉลี่ย	พื้นที่	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	รวม	ค่าเฉลี่ย	ค่าเฉลี่ย	ค่าเฉลี่ย
22	กระดาษพิมพ์	๖3	26	58	160	78	22.65	118   80   78	130   80   84
23	กระดาษพิมพ์	๖7	25	64	162	80	24.38	118   68   66	112   66   69
24	กระดาษพิมพ์	๖4	11	82	173	99	27.39	138   80   68	137   84   78
25	กระดาษพิมพ์	๖0	110	60	155	84	24.97	116   72   78	118   76   78
26	กระดาษพิมพ์	๕9	๗4	63	165	๗9	23.14	112   72   76	124   84   68
27	กระดาษพิมพ์	๖7	๗3	65	170	78	22.49	135   90   88	138   90   92
28	กระดาษพิมพ์	๖3	96	65	170	80	22.49	133   80   69	130   80   72
29	กระดาษพิมพ์	๖2	134	83	172	92	28.05	120   80   66	126   78   64
30	กระดาษพิมพ์	๕5	116	46	146	66	21.58	109   66   78	118   68   66
31	กระดาษพิมพ์	๕5	271	๗6	188	98	30.44	138   70   58	132   68   59
32	กระดาษพิมพ์	๖1	28	๗0	155	90	29.13	135   84   76	130   80   78
33	กระดาษพิมพ์	43	19	60	162	๗9	22.86	98   68   80	96   66   78
34	กระดาษพิมพ์	๕5	24	๕2	150	๗2	23.11	98   66   68	96   66   59
35	กระดาษพิมพ์	๕7	114	๕2	165	67	19.10	96   64   59	98   66   60
36	กระดาษพิมพ์	๖7	45	๕0	152	๗0	21.64	109   69   64	108   68   66
37	กระดาษพิมพ์	59	55	60	163	๗0	22.58	138   78   69	136   80   72
38	กระดาษพิมพ์	๕3	43	๕6	160	๗0	21.87	100   66   72	90   64   69
39	กระดาษพิมพ์	๖3	12	๕9	142	86	29.26	120   80   76	122   80   78
40	กระดาษพิมพ์	๕7	85	๕5	155	๗0	22.89	120   70   78	118   68   78
41	กระดาษพิมพ์	๕5	126	65	153	๗0	27.๗6	105   77   70	125   72   78
42	กระดาษพิมพ์	๖8	15	45	146	65	21.11	113   68   78	120   70   76

การรายงานผลสัมฤทธิ์ของงานตามแผนแม่บทตามมติคณะรัฐมนตรี เรื่อง นโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน  
 แผนปฏิบัติการ ประจำปี ๒๕๖๓

ลำดับ	ชื่อ - หน้าที่	รายชื่อ	ตำแหน่ง	จำนวน	ค่าจ้าง	ค่าตอบแทน	รวม	งบ	งบ	งบ	งบ
๔๓	นางสาวสุวิษา ช่างกสิกรรม	๕๑	๑๑	๑๕๕	๗๖	๒๐.๓๑	๑๓๖ ๖๖ ๑๕	๑๒๘ ๘๘ ๑๘๘	๑๓๒ ๖๗ ๑๕๕		
๔๔	นางสาวกิ่งดาว เกตุภักดิ์	๕๓	๕๘	๑๕๐	๘๐	๒๕.๗๗	๑๓๐ ๗๘ ๑๓๐	๑๓๕ ๘๒ ๑๘๐	๑๓๒ ๘๐ ๑๘๐		
๔๕	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๔	๒๐	๑๖๐	๘๔	๑๑.๕๓	๑๒๒ ๗๖ ๑๒๒	๑๓๐ ๗๘ ๑๗๖	๑๒๖ ๗๗ ๑๗๖		
๔๖	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๕๐	๖๒	๑๕๘	๘๒	๒๔.๑๓	๑๒๐ ๘๐ ๑๒๐	๑๒๖ ๗๘ ๑๗๔	๑๒๘ ๗๗ ๑๗๔		
๔๗	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๕๑	๖๐	๑๕๐	๘๔	๒๖.๖๖	๑๓๐ ๘๐ ๑๓๐	๑๓๕ ๗๙ ๑๖๖	๑๓๒ ๗๙ ๑๖๖		
๔๘	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๕๖	๖๘	๑๕๕	๘๔	๒๔.๓๐	๑๓๐ ๘๒ ๑๕๘	๑๓๒ ๘๖ ๑๕๑	๑๓๑ ๘๔ ๑๕๑		
๔๙	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๗	๕๐	๑๔๗	๗๐	๒๓.๑๓	๑๓๐ ๘๐ ๑๗๖	๑๒๘ ๘๘ ๑๘๐	๑๒๙ ๘๔ ๑๘๐		
๕๐	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๕๗	๔๐	๑๒๕	๖๘	๑๑.๐๗	๑๑๖ ๖๖ ๑๒๕	๑๑๘ ๖๘ ๑๒๐	๑๑๗ ๖๗ ๑๒๐		
๕๑	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๕	๕๖	๑๖๐	๗๘	๒๑.๑๗	๑๒๕ ๘๐ ๑๖๘	๑๒๒ ๗๐ ๑๗๔	๑๒๐ ๗๕ ๑๗๔		
๕๒	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๕๑	๕๑	๑๕๘	๗๕	๒๐.๔๒	๑๒๐ ๗๐ ๑๗๒	๑๒๒ ๗๒ ๑๖๘	๑๒๑ ๗๑ ๑๖๘		
๕๓	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๗	๔๘	๑๔๕	๗๔	๒๒.๑๒	๑๒๐ ๘๐ ๑๖๑	๑๒๘ ๘๐ ๑๗๖	๑๒๗ ๘๐ ๑๗๖		
๕๔	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๔๑	๗๒	๑๕๒	๘๔	๓๑.๑๖	๑๒๔ ๗๘ ๑๘๘	๑๓๐ ๘๐ ๑๙๔	๑๒๗ ๗๙ ๑๙๔		
๕๕	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๘	๖๒	๑๕๐	๘๗	๒๗.๕๕	๑๒๐ ๘๐ ๑๖๑	๑๒๘ ๘๐ ๑๗๒	๑๒๗ ๘๐ ๑๗๒		
๕๖	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๗	๖๐	๑๖๐	๘๒	๒๓.๔๓	๑๒๕ ๗๐ ๑๗๓	๑๒๐ ๗๒ ๑๗๖	๑๒๗ ๗๑ ๑๗๖		
๕๗	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๗	๕๕	๑๕๕	๘๐	๒๓.๑๑	๑๓๖ ๘๒ ๑๗๘	๑๓๐ ๘๔ ๑๗๖	๑๓๓ ๘๓ ๑๗๖		
๕๘	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๕๑	๔๘	๑๕๑	๗๖	๒๓.๑๔	๑๑๑ ๗๑ ๑๕๓	๑๑๗ ๗๒ ๑๖๔	๑๑๒ ๗๑ ๑๖๔		
๕๑	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๔๖	๓๘	๑๔๐	๖๓	๑๑.๓๘	๑๑๖ ๗๒ ๑๖๘	๑๑๒ ๖๘ ๑๗๒	๑๑๑ ๗๐ ๑๗๒		
๖๐	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๗	๔๐	๑๒๕	๖๖	๑๑.๐๒	๑๐๑ ๗๐ ๑๖๕	๑๑๒ ๗๒ ๑๗๔	๑๑๑ ๗๑ ๑๗๔		
๖๑	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๘	๕๕	๑๕๘	๘๐	๒๐.๐๒	๑๑๘ ๖๘ ๑๗๒	๑๑๐ ๖๔ ๑๖๘	๑๑๔ ๖๖ ๑๖๘		
๖๒	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๕๑	๘๐	๑๖๒	๑๑๖	๓๐.๔๘	๑๒๘ ๘๘ ๑๙๐	๑๒๐ ๘๖ ๑๙๐	๑๒๑ ๘๗ ๑๙๐		
๖๓	นางสาวสุวิภา ช่างกสิกรรม	๖๔	๖๐	๑๕๐	๘๖	๒๖.๖๖	๑๐๑ ๖๘ ๑๖๔	๑๑๑ ๗๕ ๑๖๓	๑๐๖ ๖๓ ๑๖๓		

ตารางติดตามผลผลิตของโรงงานทอผ้าไหมบ้าน... กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ  
 กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์

ปี	ชนิด - สาย	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
54	สาย 1	43	49	72	158	90	20.04	99	100	178	98	60
55	สาย 2	62	41	55	152	90	23.90	130	150	166	133	179
56	สาย 3	61	56	57	150	83	23.11	135	177	173	124	174
57	สาย 4	70	115	59	150	85	26.22	120	174	176	125	180
58	สาย 5	44	92	70	175	78	24.22	122	168	160	124	170
59	สาย 6	46	6	50	150	80	27.22	110	166	178	112	168
60	สาย 7	49	159	68	166	74	24.67	102	166	176	106	164
61	สาย 8	43	61	51	160	72	19.92	117	179	169	111	177
62	สาย 9	48	33	60	147	86	27.76	130	190	188	128	182
63	สาย 10	59	57	47	140	71	23.97	120	176	177	122	180
64	สาย 11	72	36	50	150	73	22.22	120	177	178	118	168
65	สาย 12	62	107	55	155	80	27.99	138	185	176	140	180
66	สาย 13	57	2	84	162	98	32.00	119	158	180	111	156
67	สาย 14	71	10	40	140	75	20.40	120	172	174	122	170
68	สาย 15	61	513	36	139	57	18.83	90	156	164	90	158
69	สาย 16	72	20	57	150	80	25.83	132	176	180	126	178
70	สาย 17	67	120	60	148	90	27.39	108	164	166	110	166

ตารางติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง  
บ้านเมี่ยง หมู่ที่ 8 ตำบลปะ อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์  
โครงการลดเค็ม โหลคาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเมี่ยง

ที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	บสท.	ก่อนดำเนินงานโครงการ				ติดตามครั้งที่ 1				ติดตามครั้งที่ 2				สรุปผลดำเนินงานโครงการ		หมายเหตุ		
				น.น.	ส.ส	BP	รอบเอว	FBS	น.น.	ส.ส	BP	รอบเอว	FBS	น.น.	ส.ส	BP	รอบเอว		FBS	ดีขึ้น
1	นางพรวิไล สวัสดิ์	59	38/11	49	155	115/75	62				49	159	112/70	60				✓	✓	
2	นายวิชัย คำปานคง	70	10/5	70	170	125/75	89			70	170	125/75	89					✓	✓	
3	นางวิไล คำปานคง	41	5/1	60	116	112/75	77			60	116	112/75	77					✓	✓	
4	นายสงวน หนองหิน	52	7/5	65	118	115/70	80			65	118	115/70	80					✓	✓	
5	นางวิไล หนองหิน	43	8	62	153	95/66	77			62	153	95/66	77					✓	✓	
6	นางดวงดี หนองหิน	70	3/9	50	150	110/75	70			50	150	110/75	70					✓	✓	
7	นาย หนองหิน	63	5/1	40	150	110/75	62			40	150	110/75	62					✓	✓	
8	นางวิไล หนองหิน	62	13/0	58	152	110/75	81			58	152	110/75	81					✓	✓	
9	นางวิไล หนองหิน	62	1/6	45	150	95/67	68			45	150	95/67	68					✓	✓	
10	นางประยูร หนองหิน	62	1/1	70	165	115/75	87			70	165	115/75	87					✓	✓	
11	นางวิไล หนองหิน	62	2/6	68	157	115/70	81			68	157	115/70	81					✓	✓	
12	นางวิไล หนองหิน	61	7/1/2	55	150	110/75	76			55	150	110/75	76					✓	✓	
13	นางวิไล คำปานคง	59	4/1/2	65	150	110/75	82			65	150	110/75	82					✓	✓	
14	นางวิไล คำปานคง	59	3	62	150	110/75	90			62	150	110/75	90					✓	✓	
15	นางวิไล หนองหิน	56	6/3	60	158	110/75	78			60	158	110/75	78					✓	✓	
16	นางวิไล หนองหิน	52	7/5	60	158	110/70	90			60	158	110/70	90					✓	✓	
17	นางวิไล หนองหิน	51	2/2	50	148	110/75	74			50	148	110/75	74					✓	✓	
18	นางวิไล หนองหิน	48	4/1/1	44	150	110/75	70			44	150	110/75	70					✓	✓	
19	นางวิไล หนองหิน	46	5/5	55	157	115/80	78			55	157	115/80	78					✓	✓	
20	นางวิไล หนองหิน	52	12/9	58	150	110/75	83			58	150	110/75	83					✓	✓	

ตารางติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง  
 บ้านเหมียง หมู่ที่ 8 ตำบลชะ อำเภอกาตุม จังหวัดสุรินทร์  
 โครงการลดเค็ม โครคาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเหมียง

ที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	บพ.	ก่อนดำเนินงานโครงการ				ติดตามครั้งที่ 1				ติดตามครั้งที่ 2				สรุปผลดำเนินงานโครงการ		หมายเหตุ	
				น.น.	สส	BP	รอบเอว	FBS	น.น.	สส	BP	รอบเอว	FBS	น.น.	สส	BP	รอบเอว		FBS
21	นางศิริพันธ์ ขามจิตต์	34	106	150	109/70	90	60	150	110/70	90	60	150	110/70	90			✓		
22	นายประสิทธิ์ คุ้มมาลี	63	26	160	118/80	78	58	160	120/80	78	58	160	118/80	78			✓		
23	นายสุวิทย์ คุ้มมาลี	52	25	162	118/80	90	64	162	122/80	90	64	162	118/80	90			✓		
24	นายสมพร คุ้มมาลี	64	11	173	136/80	99	82	173	136/80	99	82	173	136/80	99			✓		
25	นายไพฑูริย์ คุ้มมาลี	60	110	155	116/78	94	60	155	120/80	94	60	155	116/78	94			✓		
26	นายไพฑูริย์ คุ้มมาลี	59	71	165	122/76	79	63	165	124/76	79	63	165	118/76	79			✓		
27	นายประสิทธิ์ คุ้มมาลี	67	73	170	132/80	78	65	170	136/80	78	65	170	132/80	78			✓		
28	นายประสิทธิ์ คุ้มมาลี	63	96	170	130/80	90	65	170	130/80	90	65	170	130/80	90			✓		
29	นาย ไพฑูริย์ คุ้มมาลี	62	134	172	140/80	92	83	172	140/80	92	83	172	140/80	92			✓		
30	นางประสิทธิ์ คุ้มมาลี	55	116	146	119/80	66	46	146	118/80	66	46	146	118/80	66			✓		
31	นายสุวิทย์ คุ้มมาลี	55	271	158	125/80	98	76	158	132/80	98	76	158	125/80	98			✓		
32	นางไพฑูริย์ คุ้มมาลี	61	28	155	125/80	90	70	155	130/80	90	70	155	125/80	90			✓		
33	นาย ไพฑูริย์ คุ้มมาลี	43	19	162	126/80	79	60	162	126/80	79	60	162	126/80	79			✓		
34	นายไพฑูริย์ คุ้มมาลี	55	24	150	128/80	72	52	150	130/80	72	52	150	128/80	72			✓		
35	นาย ไพฑูริย์ คุ้มมาลี	59	114	165	126/80	67	52	165	130/80	67	52	165	126/80	67			✓		
36	นางไพฑูริย์ คุ้มมาลี	67	115	152	120/80	70	50	152	125/80	70	50	152	120/80	70			✓		
37	นาย ไพฑูริย์ คุ้มมาลี	59	551	163	138/80	70	60	163	140/80	70	60	163	138/80	70			✓		
38	นาย ไพฑูริย์ คุ้มมาลี	53	143	160	130/80	70	56	160	130/80	70	56	160	130/80	70			✓		
39	นาย ไพฑูริย์ คุ้มมาลี	57	95	155	130/80	70	58	155	138/80	70	58	155	130/80	70			✓		
40	นาย ไพฑูริย์ คุ้มมาลี	63	12	146	130/80	86	59	146	130/80	86	59	146	130/80	86			✓		

ตารางติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง  
บ้านเลขที่ 8 ตำบลปะ อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์  
โครงการลดเค็ม โครคาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเขมีแยง

ที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	บาท.	ก่อนดำเนินการโครงการ				ติดตามครั้งที่ 1				ติดตามครั้งที่ 2				สรุปผลดำเนินการ		หมายเหตุ	
				น.น.	ส.ส.	BP	รอนเอว	FBS	น.น.	ส.ส.	BP	รอนเอว	FBS	น.น.	ส.ส.	BP	รอนเอว		FBS
41	นางพิชญะ	55	126	153	105/70	90	68	153	105/70	90	64	153	105/70	90			✓		
42	นางฉวี	68	15	146	102/78	60	48	146	102/78	65	48	146	102/78	65			✓		
43	นางศศิญา ✓ นางรัตนา	59	110	155	105/85	76	49	155	105/85	76	49	155	105/85	76			✓		
44	นางกิ่งกาน	53	17	150	100/70	80	58	150	100/70	80	58	150	100/70	80			✓		
45	นางนที	64	18	160	102/72	84	50	160	102/72	84	50	160	102/72	84			✓		
46	นางฉวี ✓ นางกมล	50	181	158	100/76	82	62	158	100/76	82	62	158	100/76	82			✓		
47	นางฉวี ✓ นางนภา	59	113	150	100/70	84	60	150	100/70	84	60	150	100/70	84			✓		
48	นางฉวี ✓ นางรัตนา	56	711	155	102/78	84	68	155	102/78	84	68	155	102/78	84			✓		
49	นางริ้ว	67	27	147	100/76	70	50	147	100/76	70	50	147	100/76	70			✓		
50	นางฉวี ✓ นางฉวี	57	273	145	96/67	68	40	145	96/67	68	40	145	96/67	68			✓		
51	นางฉวี	65	103	160	105/88	78	56	160	105/88	78	56	160	105/88	78			✓		
52	นางฉวี ✓ นางนภา	41	6711	158	100/72	75	51	158	100/72	75	51	158	100/72	75			✓		
53	นางฉวี ✓ นางฉวี	67	513	145	100/70	74	48	145	100/70	74	48	145	100/70	74			✓		
54	นางฉวี	49	122	150	105/80	84	72	150	105/80	87	62	150	105/80	87			✓		
55	นางฉวี ✓ นางนภา	68	108	160	105/72	82	60	160	105/72	82	60	160	105/72	82			✓		
56	นางฉวี	67	1611	158	105/78	80	55	158	105/78	80	55	158	105/78	80			✓		
57	นางฉวี	57	62	144	111/73	76	48	144	111/73	76	48	144	111/73	76			✓		
58	นางฉวี ✓ นางนภา	51	131	140	105/78	63	38	140	105/78	63	38	140	105/78	63			✓		
59	นางฉวี	46	46	145	101/75	66	40	145	101/75	66	40	145	101/75	66			✓		
60	นางฉวี	67	9	145	101/75	66	40	145	101/75	66	40	145	101/75	66			✓		

ตารางติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง  
บ้านเอื้อง หมู่ที่ 8 ตำบลปะ อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์  
โครงการลดเค็ม โลกคาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเอื้อง

ที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	บตท.	ก่อนดำเนินการโครงการ				ติดตามครั้งที่ 1				ติดตามครั้งที่ 2				สรุปผลดำเนินการโครงการ			หมายเหตุ	
				น.น.	ส.ส.	BP	รอบเอว	FBS	น.น.	ส.ส.	BP	รอบเอว	FBS	น.น.	ส.ส.	BP	รอบเอว	FBS		ดีขึ้น
๒1	นาง พิกิง	๖๘	18/2	55	15๕	149/๙2	๘0	55	145	140/๙๕	๘0	55	1๓๕	๘0	๘0			✓		
๒2	นาง สติลา	๕1	21	80	1๒2	1๒๗/๘๒	๑๖	90	1๒2	116/๙0	๑๖	90	1๒2	๑๖	๑๖			✓		
๒3	นาง พิยน	๖4	121	๖0	150	1๐1/๙4	๘๖	๖0	150	11๕/๙3	๘๖	๖0	150	๘๖	๘๖			✓		
๒4	น.ส. พงษ์	43	141	๗5	15๕	๑๒๗/๗๘	๑0	๗5	15๕	๑๒๗/๗๘	๑0	๗5	15๕	๑0	๑0			✓		
๒5	น.ส. ทัศนีย์	๖2	41	55	152	1๒0/๙๐	๘0	55	152	๑๒๗/๙๑	๘0	55	152	๘0	๘0			✓		
๒6	นาง อรุณมา	๖1	51	52	150	๑๒๗/๗๘	๘3	52	150	๑๒๗/๗๘	๘3	52	150	๘3	๘3			✓		
๒7	นาง กฤษ	๗0	115	5๑	150	1๒0/๗๖	๘5	5๑	150	1๒๖/๗๗	๘5	5๑	150	๘5	๘5			✓		
๒8	นางแสงเดือน	44	๑2	70	1๗5	1๒๒/๙0	๗๕	70	1๗5	1๒๒/๗๗	๗๕	70	1๗5	๗๕	๗๕		✓			
๒9	นางคำแพง	4๖	6	50	150	110/๗๖	๘0	50	150	112/๙๗	๘0	50	150	๘0	๘0			✓		
๓0	นางศักดิ์แพง	4๑	15๑	๖๕	1๖๖	1๒2/๗๖	๗1	๖๕	1๖๖	1๒๒/๗๕	๗1	๖๕	1๖๖	๗1	๗1			✓		
๓1	นางจตุรนต์	43	๖1	51	1๖0	117/๗๑	๗2	50	1๖0	117/๖๖	๗2	50	1๖0	๗2	๗2			✓		
๓2	นางจตุรนต์	4๘	๕3	๖0	147	๑๒0/๙๕	๘๖	๖0	147	1๒2/๙๗	๘๖	๖0	147	๘๖	๘๖			✓		
๓3	นางสมิต	5๑	7	47	140	1๒๐/๖7	๗1	47	140	1๒2/๖๗	๗1	47	140	๗1	๗1			✓		
๓4	นางจิตติมา	๗2	3๖	50	150	1๒0/๗๗	๗3	50	150	1๒๒/๗๕	๗3	50	150	๗3	๗3			✓		
๓5	นางทองชน	๖2	107	55	15๕	๑๒๖/๙๗	๘0	55	15๕	๑๒๖/๗๖	๘0	55	15๕	๘0	๘0			✓		
๓6	นางดีใจ	57	2	๕4	1๖2	1๑๗/๙๕	๑๕	๕4	1๖2	115/๗๖	๑๕	๕4	1๖2	๑๕	๑๕			✓		
๓7	นางทองเดือน	๗1	10	40	1๑0	1๒๐/๗4	๗๕	40	1๑0	1๒2/๗๖	๗5	40	1๑0	๗5	๗5			✓		
๓8	น.ส. พิษ	๖1	513	3๖	13๑	๑๐๖/๖4	57	3๖	13๑	๑๑2/๖๖	57	3๖	13๑	57	57			✓		
๓9	นางเจียร	๗2	20	57	150	๑๒๗/๙0	๘0	57	150	1๒๖/๙0	๘0	57	150	๘0	๘0			✓		
๔0	นางช่อม	๖2	120	๖0	14๕	1๒๕/๖๖	๘0	๖0	14๕	1๒0/๖๕	๘0	๖0	14๕	๘0	๘0			✓		

สรุป ประสิทธิภาพการดำเนินงาน 80 ผู้ติดตามเริ่มดูแลสุขภาพดี ๑๕ คน การลดเค็ม ๑๕ คน  
 ๕ ราย เท่าเดิม ๕ ราย เท่าเดิม ๕ ราย เท่าเดิม ๗5 ราย ลดลง ๗ ราย

ภาพกิจกรรมโครงการลดเค็ม โฉว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเฉนียง  
บ้านเฉนียง หมู่ที่ 8 ตำบลชะ อำเภอบ้านคา จังหวัดสุรินทร์



ภาพกิจกรรมโครงการลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเนินง  
บ้านเนินง หมู่ที่ 8 ตำบลชะ อำเภอกำแพง จังหวัดสุรินทร์



ภาพกิจกรรมโครงการลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเนินง  
บ้านเนินง หมู่ที่ 8 ตำบลชะ อำเภอกำแพง จังหวัดสุรินทร์



ภาพกิจกรรมโครงการลดเค็ม โลว์คาร์บ ป้องกันโรคเรื้อรังในชุมชนบ้านเนินยง  
บ้านเนินยง หมู่ที่ 8 ตำบลชะ อำเภอนาทม จังหวัดสุรินทร์

