

โทษของสุรา การดื่มเหล้า ส่งผลต่ออวัยวะในร่างกาย และกระทบต่อสังคม

โทษของการดื่มสุราต่ออวัยวะต่างๆ โทษของการดื่มสุรา ต่ออวัยวะภายในของร่างกาย ด้านสุขภาพ เป็นสาเหตุหลักในการเสียชีวิต ทั้งผลเสียทั้งในระยะสั้นและระยะสะสม หากดื่มสุราติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน (ติดเหล้า) จะส่งผลอย่างแน่นอนกับระบบความจำ ระบบประสาท ระบบเลือด ความดัน และที่ส่งผลโดยตรงต่ออวัยวะในร่างกายคือ “ตับ” พิษภัยจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยังส่งผลต่อสมองที่รุนแรงขึ้นหากดื่มตั้งแต่อายุน้อย

1. โทษต่อสมองและระบบประสาท

ระบบประสาทส่วนปลาย : จะทำให้เกิดมีหลายประสาทอักเสบ มีอาการชาตามปลายมือ, ปลายเท้า เป็นอาการของเหน็บชา, อาการทรงตัวเสียไป สมอง : เมื่อเริ่มดื่มสุราใหม่ ๆ จะทำให้ระบบควบคุมการทำงาน จะทำให้รู้สึกกระปรี้กระเปร่า, สดชื่น มีการเปลี่ยนแปลงทางบุคลิก เมื่อดื่มสุรามากขึ้นจะเกิดอาการมึนเมา ง่วงนอนหลับ หมดสติ การที่ดื่มสุราเรื้อรัง : จะมีการเปลี่ยนแปลงในสมองทำให้ความจำเสื่อม, ความคิดเลอะเลือน เมื่อเป็นระยะเวลานานขึ้นจะทำให้สมองเสื่อมทำให้การทรงตัวเสีย จะมีลักษณะเดินไม่ตรงทาง เมื่อเอกซเรย์สมองจะพบว่าขนาดของสมองเล็กลง จะมีการเปลี่ยนแปลงทางบุคลิกภาพ ไม่สนใจต่อสิ่งแวดล้อมบางครั้งจะเศร้าซึม หรือบางครั้งจะมีประสาทหลอน ระแวงว่าจะมีคนมาทำอันตราย

2. ผลต่อระบบทางเดินอาหารและตับ

กระเพาะอาหาร : พิษของสุราจะทำให้เยื่อกระเพาะอาหารถูกทำลาย ซึ่งกรดในกระเพาะก็จะเพิ่มมากขึ้นทำให้เกิดโรคกระเพาะอาหารอักเสบ เป็นแผลในกระเพาะ จะทำให้เกิดมีอาการปวดท้องหรืออาเจียนเป็นเลือดได้ ตับอ่อน : เมื่อดื่มสุรามากๆ แอลกอฮอล์จะไปกระตุ้นตับอ่อนทำให้หลังน้ำย่อยออกมา มาก ทำให้เกิดมีตับอ่อนอักเสบมีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง ไข้สูง ในบางครั้งอาจมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ ตับ : ตับเป็นอวัยวะที่สำคัญในการทำลายแอลกอฮอล์ เมื่อแอลกอฮอล์เข้าสู่ร่างกายแล้ว จะถูกดูดซึมเข้าลำไส้ แล้วส่งตรงไปยังตับเพื่อลาย เมื่อมีปริมาณน้อยร่างกายก็ทนทานได้ เมื่อมีปริมาณมากขึ้นตับก็จะบวม มีไขมัน ไปแทรกตามเซลล์ของตับ เมื่อมีอาการนานเข้าจะทำให้เกิดโรคตับแข็ง ซึ่งจะมีอาการมาน้ำอาเจียนเป็นเลือด และอาจจะเปลี่ยนแปลงเป็นมะเร็งของตับได้ ดังนั้นโทษของการดื่มสุราอย่างเห็นได้ชัดในคนส่วนใหญ่คือการเป็นโรคตับแข็งนั่นเอง

3. ระบบหัวใจและหลอดเลือด

ระบบหัวใจ เมื่อดื่มสุรามาก ๆ จะทำให้การเต้นและการบีบตัวของหัวใจไม่ปกติ หัวใจเต้นเร็วขึ้นและขณะเดียวกันถ้าดื่มสุรามากจะขาดวิตามินบีหนึ่ง ก็จะทำให้กล้ามเนื้อของหัวใจทำงานไม่ดี ปัจจัยเหล่านี้จะทำให้เกิดหัวใจโต ทำงานไม่ได้ตามปกติ จะมีอาการเต้นไม่ปกติได้ ระบบหลอดเลือด แอลกอฮอล์จะทำให้เส้นเลือดขยายตัวและทำให้ไขมันในเลือดสูงทำให้เส้นเลือดแข็งตัวง่าย ซึ่งจะทำให้เส้นเลือดในสมองแตกได้ง่าย

4. โทษของสุราต่อระบบเม็ดเลือด

แอลกอฮอล์จะทำให้การทำงานของเม็ดเลือดแดงเสีย จะทำให้มีอาการของเลือดจาง ขาดสารพวกลีโปติก เม็ดเลือดขาวก็จะมีผลผลิตน้อยลง ความต้านทานลดต่ำลง การหยุดเลือดในร่างกายไม่ดีเนื่องจากเกร็ดเลือดทำหน้าที่ไม่ดีทำให้มีอาการตกเลือดได้ง่าย

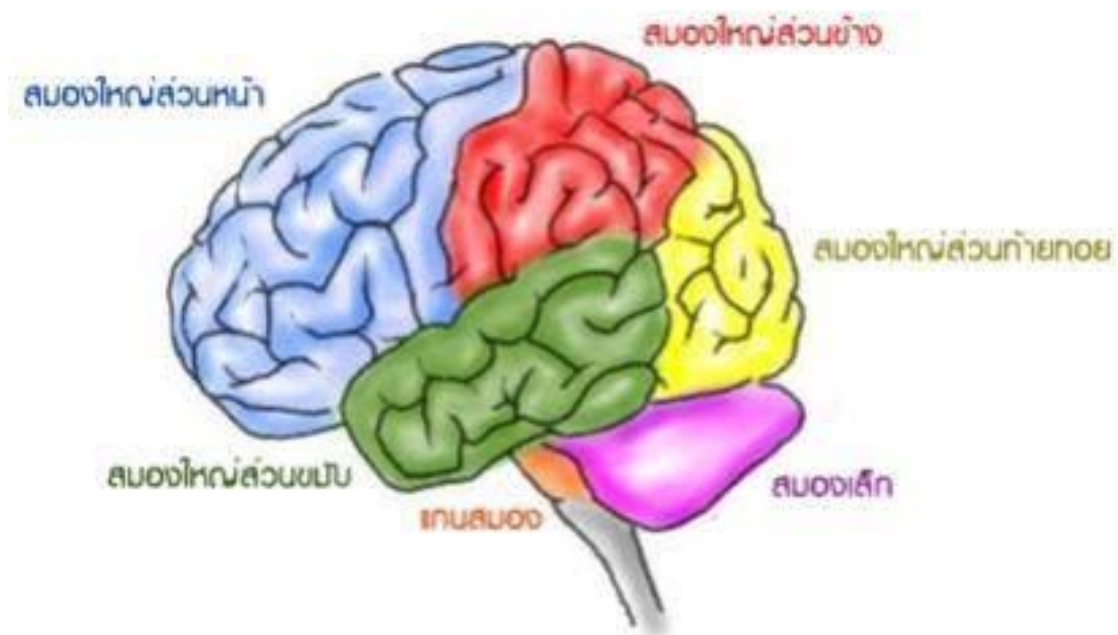
5. อัตราการเกิดมะเร็งในอวัยวะต่าง ๆ

การเกิดมะเร็งในอวัยวะต่างๆ เป็นสาเหตุการตายอันดับที่สองของกลุ่มคนที่ติดสุราเรื้อรัง และมีโอกาสเกิดมะเร็งสูงถึง 10 เท่า เมื่อเทียบกับคนปกติ อวัยวะที่พบมะเร็งได้บ่อยคือหลอดอาหาร กระเพาะ ตับ และตับอ่อน

6. ระบบขับถ่ายและอวัยวะสืบพันธุ์

แน่นอนว่าเมื่อดื่มแอลกอฮอล์น้อยๆ จะมีความต้องการทางเพศสูง แต่เมื่อดื่มเรื้อรังความต้องการทางเพศจะลดลง และอาจจะส่งผลทำให้ลูกอั้นทะเล้กกลงได้ ส่วนในผู้หญิงตั้งครรภ์ถ้าดื่มสุรา จะทำให้เกิดการแท้งหรือคลอดบุตรเร็ว และบุตรมีโอกาสเกิดมาเป็นเด็กที่มีความผิดปกติได้สูง

ขอบคุณที่มา : โทษของสุรา การดื่มเหล้า ส่งผลต่ออวัยวะในร่างกาย และกระทบต่อสังคม



โทเช และ พิชภัย

ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพ

เมื่อแอลกอฮอล์เข้าสู่ร่างกาย



- แอลกอฮอล์ประมาณร้อยละ 10 - 20 จะถูกดูดซึมจากกระเพาะอาหาร



- แอลกอฮอล์ที่เหลือร้อยละ 80 - 90 ถูกดูดซึมผ่านลำไส้เล็กและเข้าสู่กระแสเลือด



- ซึ่งจะสามารถตรวจพบแอลกอฮอล์ในเลือดได้ภายในเวลาเพียง 5 นาทีหลังจากเริ่มดื่ม

- ก่อนจะส่งต่อไปยังเซลล์ เนื้อเยื่อ ของเหลว ทุกแห่งในร่างกาย และอวัยวะต่างๆ และส่งผลต่ออวัยวะต่างๆ ที่ร่างกาย

ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด



จะขึ้นกับอัตราการดูดซึมและปริมาณแอลกอฮอล์ที่ดื่มเข้าไป โดยทั่วไประดับแอลกอฮอล์ในเลือดจะขึ้นสู่ระดับสูงสุดในเวลา 30 - 90 นาที ขึ้นกับอายุ เพศ และลักษณะทางพันธุกรรมของผู้ดื่ม

เมื่อดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณเท่ากัน พบว่า



คนอ้วนเตี้ยจะมีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสูงกว่าคนผอมสูง

เนื่องจากคนอ้วน มีไขมันมากกว่า คมไขมันแอลกอฮอล์จึงคงอยู่ในเนื้อเยื่อไขมันมากกว่า



ผู้หญิงเมาเร็วกว่าผู้ชาย

เนื่องจากผู้หญิง มีปริมาณไขมันมากกว่า แต่มีพื้นที่น้ำ น้อยกว่าผู้ชาย

การดื่มแอลกอฮอล์ในขณะท้องว่างทำให้เมาเร็ว



สมองและระบบประสาท

- การทำงานของระบบประสาทส่วนกลาง หากดื่มชาวนาน จะทำให้เซลล์สมองขยายตัว เกิดอาการที่เรียกว่า สมองบวม

ผิวหนังและหลอดเลือด

- หลอดเลือดจะขยายตัว ทำให้หน้าแดง ตัวแฉง
- บางคนอาจมีอาการเส้นเลือดหดตัว ทำให้หน้าซีด ซึ่งมีอันตรายต่อชีวิตมากกว่า

ตับ

- ตับเป็นอวัยวะที่ได้รับพิษจากแอลกอฮอล์มากที่สุด
- เซลล์ตับที่ถูกทำลายจะมีไขมันเข้าไปแทนที่นำไปสู่อาการตับอักเสบ และนำไปสู่ "ตับแข็ง"

ระบบอื่น ๆ ของร่างกาย

- เพิ่มความเสี่ยง ต่อการเกิด
 - โรคความดันโลหิตสูง
 - โรคไขมันในเลือดสูง
 - โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายหรือเส้นเลือดในสมองอุดตัน
 - เกล็ดเลือดต่ำ เม็ดเลือดขาวต่ำ เม็ดเลือดแดงต่ำ และโรคโลหิตจาง
 - เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน
 - อวัยวะต่างๆ เสื่อมเร็วขึ้น จึงทำให้เร็ว



ช่องปากและลำคอ

- เกิดอาการระคายเคืองในช่องปากและลำคอ อย่างที่เรียกว่า "เหล้าบาดคอ"

หัวใจ

- หัวใจจะถูกกระตุ้นให้สูบฉีดโลหิตเร็วขึ้น ทำงานหนักขึ้น เกิดโรคหัวใจโต มีอาการหัวใจวายหรือหัวใจล้มเหลวตามมาในที่สุด

กระเพาะอาหาร

- โรคที่พบบ่อยในคนดื่มคือ กระเพาะอักเสบเรื้อรังพบเมื่อตับจัดกรดต่อกินเป็นเวลานานจะทำให้มีเลือดออกในกระเพาะอาหาร อาเจียนเป็นสีดำ อุจจาระดำ



เซลล์

- เซลล์ทุกเซลล์จะทำงานไวขึ้นกว่าปกติจนเกินความจำเป็น ทำให้การทำงานของอวัยวะแปรปรวน ทุกสิ่งของแอลกอฮอล์จากการทำงานของเซลล์ และทำลายเซลล์ไปในที่สุด



สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
กรมควบคุมโรค

ศูนย์เฝ้าระวังและเตือนภัย
โทร 0-2590-3342

1422

สสส

แอลกอฮอล์ตัวร้าย เป็นพิษต่อการขับขี่



รู้หรือไม่! ต้มแล้วตัวแดง หากขับก็ยังอันตราย



**▶ ตัวแดง หน้าแดง ตาแดง ผิวเกิดผื่นคัน
มีคันระคายเคือง หัวใจเต้นเร็ว อาเจียน**
ภาวะไม่ทนทานต่อแอลกอฮอล์ (Alcohol Intolerance)
เป็นภาวะที่เกี่ยวข้องกับพันธุกรรม จะแสดงอาการหลังดื่มไวน์ว่าคนทั่วไป



**▶ ลมพิษรุนแรง ตาแดง ผิวหนังบวม
หน้าบวม ปากและคอบวม หายใจไม่ออก**
ภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษ (Alcohol Toxicity)

**! อาการแพ้รุนแรงถึงขั้นหมดสติ
อาจทำให้เสียชีวิตได้**

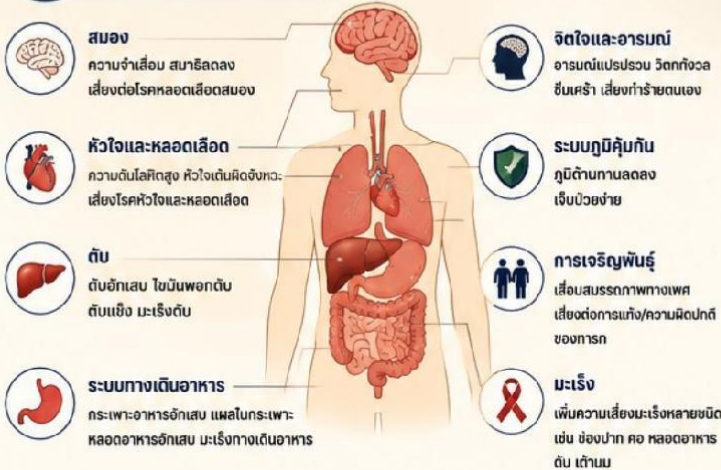
โทษ พินัย และผลกระทบ

จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

“ดื่มไม่ขับ ดื่มไม่เสี่ยง เสี่ยงแอลกอฮอล์ เพื่อคุณและคนที่คุณรัก”



พินัยต่อร่างกาย



ผลกระทบต่อชีวิตและสังคม

อุบัติเหตุและความรุนแรง
เสี่ยงต่อการบาดเจ็บ พิการ
หรือเสียชีวิต ทั้งของตนเอง
และผู้อื่น

ปัญหาครอบครัว
ทะเลาะวิวาท ขาดความอบอุ่น
ทำให้ครอบครัวแตกแยก

การเจริญและการทำงาน
ประสิทธิภาพลดลง ขาดเรียน
ขาดงาน เสี่ยงตกงาน

ภาระค่าใช้จ่าย
สิ้นเปลืองเงินทอง
เป็นภาระต่อตนเองและครอบครัว

ผลกระทบต่อสังคมและเศรษฐกิจ
เพิ่มภาระด้านสาธารณสุขและกฎหมาย
สูญเสียกำลังการผลิตของประเทศ



ไม่มีปริมาณแอลกอฮอล์ที่ปลอดภัย ดื่มน้อยก็เสี่ยง ดื่มบ่อยก็ยิ่งอันตราย



กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

1. ห้ามจำหน่าย สุราแก่บุคคลอายุต่ำกว่า 20 ปี 20 ผู้ใดฝ่าฝืนจำหน่าย มีโทษ จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ (พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551)	2. ห้ามดื่มในสถานที่ สาธารณะบางแห่ง ห้ามดื่มในสถานที่สาธารณะ หรือพื้นที่ห้ามดื่มตามกฎหมายกำหนด ผู้ฝ่าฝืน มีโทษปรับไม่เกิน 10,000 บาท (พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551)	3. ห้ามโฆษณา เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ห้ามโฆษณา ห้ามใช้สื่อหรือวิธีการใดๆ ในการโฆษณาเชิญชวน ผู้ฝ่าฝืน มีโทษปรับไม่เกิน 500,000 บาท (พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551)	4. ห้ามขายในเวลา ที่กฎหมายกำหนด ห้ามขายสุราในเวลา 00.00-11.00 น. ผู้ฝ่าฝืนปรับไม่เกิน 10,000 บาท (พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551)	5. ดื่มแล้วขับ = ผิดกฎหมาย เมาไม่ขับ หากมีแอลกอฮอล์ในเลือด เกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ มีความผิดตามกฎหมายจราจร หากมีปัญหาคา เชื้อปรับ พักหรือเพิกถอนใบอนุญาต และอาจมีความผิดอาญาหากเกิดอุบัติเหตุ (พ.ร.บ. จราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม)
--	--	--	--	--



นอกจากนี้ ยังมีกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง เช่น

- ✓ การจำหน่ายให้หญิงตั้งครรภ์ มีโทษปรับไม่เกิน 10,000 บาท
- ✓ การจำหน่ายโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ✓ การฝ่าฝืนคำสั่งของเจ้าพนักงาน มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 6,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

จำไว้!

- ✓ คิดก่อนดื่ม ดื่มอย่างมีสติ ไม่สร้างปัญหา
- ✓ ไม่ดื่มแล้วขับ ไม่ทำร้ายตนเองและผู้อื่น
- ✓ เคารพกฎหมาย เคารพสิทธิของผู้อื่น
- ✓ หากมีปัญหา ปรึกษาได้ สายด่วน **1413**



ลด ละ เลิก เพื่อสุขภาพที่ดี ชีวิตมีคุณค่า สังคมปลอดภัย

ด้วยความปรารถนาดีจาก

อบต.ห้วยชมพู



แอลกอฮอล์...

ทำร้ายคุณ ทำลายคนที่คุณรัก

